

## Bessere Aufnahme und Verträglichkeit dank patentierter Formulierung

SiderAL® Ferrum Active und Folic sind Nahrungsergänzungsmittel mit sucrosomalem Eisen und Vitaminen.

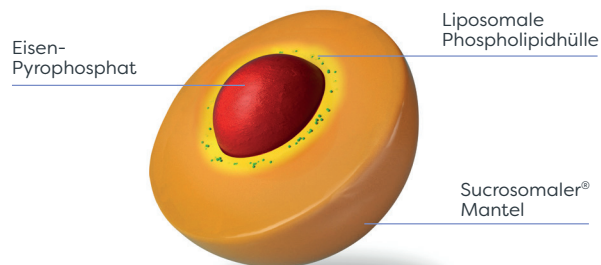
### Das zeichnet SiderAL® Ferrum aus:

- Optimale Verträglichkeit
- Keine Irritationen des Magen-Darm-Trakts
- Einfache Einnahme in Pulverform, unabhängig von Tageszeit und Mahlzeiten
- Sehr guter und kein metallischer Geschmack
- Hohe Bioverfügbarkeit
- Keine Schwarzfärbung des Stuhls

### Sucrosomale Technologie

#### Einzigartige Formulierung in klinischen Studien geprüft:

- ✓ Die Formulierung schützt den Magen vor Eisen-bedingten Reizungen
- ✓ Das sucrosomale Eisen wird direkt in der Leber freigesetzt
- ✓ Bessere Aufnahme als bei herkömmlichen Eisenpräparaten



### Dosierung und Anwendung

SiderAL® Ferrum kann täglich und unabhängig von der Tageszeit und den Mahlzeiten eingenommen werden. Den Inhalt des Sticks direkt im Mund zergehen lassen und schlucken – ohne Wasser. Die empfohlene Tagesdosis von einem Stick sollte nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Ausserhalb der Reichweite von Kindern und bei Raumtemperatur aufbewahren (nicht über 25°C). Kann bei übermässigem Verzehr abführend wirken.

Um eine mögliche Eisenüberdosierung zu vermeiden, besprechen Sie die Einnahme anhand Ihres Eisenstatus mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

**Für Diabetiker geeignet.** Glukose ist lediglich in Spuren enthalten und daher klinisch nicht relevant.

#### Gluten- und laktosefrei.

Eine detaillierte Zutatenliste finden Sie auf der Packung oder entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage.

### SiderAL® FerrumActive 14 mg

Nährwerte	pro Stick	% ETD
Eisen	14 mg	100 %
Vitamin C	48 mg	60 %
Vitamin PP	16 mg	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B1	1.1 mg	100 %
Vitamin B2	1.4 mg	100 %
Vitamin B6	1.4 mg	100 %
Vitamin B12	2.5 µg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin H	50 µg	100 %

% ETD = empfohlene Tagesdosis

### SiderAL® FerrumFolic 30 mg

Nährwerte	pro Stick	% ETD
Eisen	30 mg	214 %
Vitamin C	70 mg	87 %
Vitamin B6	1 mg	71 %
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin D3	10 µg	200 %
Vitamin B12	1.75 µg	70 %

Weitere Informationen:  
[www.sideralferrum.ch](http://www.sideralferrum.ch)



**FRESENIUS KABI**  
caring for life

Vertrieb:  
Fresenius Kabi (Schweiz) AG,  
6010 Kriens  
InfoLine 0800 800 877  
info@sideralferrum.ch

Hersteller:  
PharmaNutra, Italien

EN-2021-3337/d

**FRESENIUS KABI**  
caring for life

# Leistungsfähig und stark bleiben:

SiderAL® Ferrum – Nahrungsergänzungsmittel mit sucrosomalem Eisen und Vitaminen.



Erhältlich in  
Ihrer Apotheke  
oder Drogerie

## Erhöhter Eisenbedarf – Wussten Sie schon?

Eisen ist an zahlreichen Prozessen im menschlichen Körper beteiligt. Lebenswichtig ist vor allem seine Rolle im Sauerstofftransport über unser Hämoglobin. Da der Körper selber kein Eisen bilden kann, muss Eisen über die Nahrung zugeführt werden.

Wird über die Nahrung zu wenig Eisen aufgenommen, kann ein Nahrungsergänzungsmittel helfen, den Bedarf auszugleichen und einem Eisenmangel vorzubeugen. Eisenmangel zeigt sich u.a. durch Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Erschöpfung und Konzentrationsschwierigkeiten.

## Erhöhter Eisenbedarf besteht bei:



Kindern und Jugendlichen z.B. für die geistige Entwicklung



Starkem Blutverlust z.B. nach Blutspenden und Operationen



Frauen während der Menstruation, in der Schwangerschaft oder Stillzeit



Vermehrter körperlicher Aktivität mit Eisenverlust über Schweiß



Eisenarme Ernährung z.B. bei vegetarischer oder veganer Kost



Störungen der Eisenaufnahme bei bestimmten Magen-Darm-Beschwerden

## SiderAL® Ferrum Active und Folic

Auf die spezifischen Bedürfnisse von aktiven Jugendlichen, Erwachsenen sowie Frauen mit erhöhtem Eisenbedarf ausgerichtet.

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie



SiderAL® Ferrum Active für Jugendliche und Erwachsene



1 Stick enthält 14 mg sucrosomales Eisen, 200 µg Folsäure, Vitamin B-Komplex und Vitamin C.

- Geschmack: Cola
- Schachtel à 30 Sticks

Ideal zur Deckung eines leicht erhöhten Eisenbedarfs. SiderAL® Ferrum Active ist vor allem geeignet für:

- Aktive Frauen und Männer
- Leistungs- und ambitionierte Hobbysportler (nachweislich Doping-frei)
- Ältere Menschen
- Kinder und Jugendliche im Wachstum



SiderAL® Ferrum Folic für Frauen mit erhöhtem Eisenbedarf



1 Stick enthält 30 mg sucrosomales Eisen, 400 µg Folsäure, Vitamin D3 und weitere Vitamine.

- Geschmack: Multifrukt
- Schachtel à 30 Sticks

Ideal zur Deckung eines erhöhten Eisenbedarfs. SiderAL® Ferrum Folic ist vor allem geeignet für:

- Frauen mit einem erhöhten Eisenbedarf
- Schwangerschaft und Stillzeit\*

\* Schwangere und stillende Frauen haben einen deutlich höheren Eisenbedarf. Da es schwierig ist, diesen nur über eine angepasste Ernährung zu decken, kann ein Nahrungsergänzungsmittel unterstützend wirken.