



## FRISCHGEL MINZFRISCH

### Entlastung und Belebung müder, schwerer Beine Kosmetikum

Liebe Antistax FrischGel-Verwenderin,  
lieber Antistax FrischGel-Verwender,

nach einem langen Tag – besonders dann, wenn Sie diesen hauptsächlich im Stehen oder Sitzen verbracht haben – sind die Beine abends oft müde und schwer. Das Blut staut sich in den Venen, die Beine werden dick und fühlen sich unangenehm an.

Antistax FrischGel mit dem Hauch von Pfefferminz ist eine wohltuende Erleichterung, ideal auch für unterwegs und zwischendurch. Die pflanzlichen Pflegesubstanzen geben der Haut Feuchtigkeit zurück und regen die Durchblutung an. Antistax FrischGel kühlt und belebt müde, schwere Beine und zieht vollständig ein.

#### Anwendung:

Tragen Sie Antistax FrischGel nach Bedarf auf die Beine auf und massieren Sie es leicht ein – stets vom Fuß in Richtung Oberschenkel.

#### Hinweis:

Antistax FrischGel ist zur gleichzeitigen Anwendung mit Kompressions- und Stützstrümpfen geeignet.

#### Tipp:

Zur Unterstützung des Kühleffekts: Antistax FrischGel im Kühlschrank aufbewahren.

### Gesunde Venen brauchen Pflege:

#### Gut für die Venen:

- ✓ Sport und Spaziergänge bei jedem Wetter
- ✓ Kühle Unterschenkelgüsse
- ✓ Beine hochlegen
- ✓ Atmungsaktive Strümpfe und bequeme Schuhe

#### Schlecht für die Venen:

- ✗ Langes Stehen und Sitzen, Bewegungsmangel
- ✗ Schuhe mit hohem Absatz (behindert Muskelpumpe)
- ✗ Einengende bzw. einschnürende Beinbekleidung
- ✗ Heiße Bäder und Duschen
- ✗ Lange, direkte Sonneneinstrahlung

Besuchen Sie unsere Website [www.antistax.de](http://www.antistax.de) für mehr hilfreiche Tipps und Informationen rund um das Thema Venen-Gesundheit.



Scannen Sie diesen QR Code, um den **Ratgeber für gesunde Venen** zu erhalten. Dieser enthält Informationen rund um das Thema Venengesundheit sowie Venen-Übungen für den Alltag.

## Venen-Quick-Check

Ob Sie ein erhöhtes Risiko für schwache Venen haben, zeigt Ihnen unser Venen-Quick-Check. Bitte kreuzen Sie pro Frage nur eine Antwortmöglichkeit an.

**1.) Schwellen Ihre Beine im Laufe des Tages an?**

- Nein
- Ja, mäßig
- Ja, ausgeprägt

Frei von Allergenen

Enthält keine Konservierungsstoffe.



**2.) Haben Sie müde, schwere Beine, insbesondere nach längerem Stehen oder Sitzen?**

- Nein
- Ja, mäßig
- Ja, ausgeprägt

Nicht mit Augen und Schleimhäuten in Berührung bringen, nicht bei offenen Wunden anwenden, für Kinder unzugänglich aufbewahren.

**3.) Haben Sie Besenreiser?**

- Nein
- Ja, mäßig
- Ja, ausgeprägt

A. Nattermann & Cie. GmbH

Brüningstraße 50

65929 Frankfurt am Main

[www.antistax.de](http://www.antistax.de)

**4.) Hatten Ihre Eltern Krampfadern?**

- Nein
- Ein Elternteil
- Beide Elternteile

Kreuzen Sie pro Frage nur eine Antwort an.

Nein = 0 Punkte

Ja, mäßig/ein Elternteil = 1 Punkt

Ja, ausgeprägt/beide Elternteile = 2 Punkte

**So fit sind Ihre Venen:**

0 – 1 Punkt: noch intakte Venen

2 – 5 Punkte: erhöhtes Risiko für Venenleiden

6 – 8 Punkte: Hinweis auf fortgeschrittene Venenschwäche

In Ihrer Apotheke erhalten Sie kompetente Beratung und eine individuelle Empfehlung – am besten nehmen Sie dafür den ausgefüllten Venen-Quick-Check mit.

**Ingredients (Bestandteile):**

Aqua, Alcohol Denat., PEG-7-Glyceryl Cocoate, Parfum, PEG-60 Hydrogenated Castor Oil, Carbomer, Menthol, Vitis Vinifera Leaf Extract, Sodium Hydroxide, Mentha Piperita Oil